DEPORTE VS. TÚMBATE BODYFORMING

¿QUÉ ENTENDEMOS CON DEPORTE?

- Deporte activo
- Entrenamiento cardiovascular
- 1,5 - 2 horas de entrenamiento
- 3 veces por semana

DEPORTE:

Aquí puedes ver el tiempo que se tarda con el deporte convencional en perder grasa.

- 10 minutos de calentamiento
- Otros 30 minutos con movimiento uniforme y constante
- A partir del minuto 41 sólo en el aumento del metabolismo de las grasas del propio cuerpo (descomposición de las grasas).

DEPORTE VS. TÚMBATE BODYFORMING

TÚMBATE BODYFORMING:

- Deporte pasivo
- No hay entrenamiento cardiovascular
- 2 veces por semana

TÚMBATE BODYFORMING:

Aquí puedes ver cuánto tarda en producirse la pérdida de grasa con Túmbate Bodyforming.

- Después de sólo 10 - 12 - 15 minutos en el aumento de metabolismo de las grasas del propio cuerpo (pérdida de grasa)
- ¡Ahorrarás 30 minutos por tratamiento!